السكتة الدماغية

الوقت = مخ

كل دقيقة تأخير... تقدر تفقد ملايين الخلايا الدماغية

تعرّف على الأعراض وتصرّف فورًا.

تعرّف على السكتة الدماغية بقاعدة FAST

ظهور أي من هذه الأعراض يحتاج تدخلًا طبيًا فوريًا

اتصل بالطوارئ الأن!

123

F — الوجه Face

اطلب من الشخص الابتسام:

هل يوجد تدلّي أو ميل في أحد جانبي الوجه؟

A — الذراعان Arms

اطلب منه رفع الذراعين:

هل يوجد ضعف أو سقوط في أحد الذراعين؟

S — الكلام Speech

اطلب منه تكرار جملة بسيطة:

هل الكلام متلعثم أو غير واضح؟

T — الوقت Time

إذا ظهرت أي علامة من هذه العلامات:

اتصل بالطوارئ فورًا ١٢٣

هناك نوعان رئيسيان من السكتة الدماغية

انسدادية

(انسداد في الأوعية الدموية)

بسبب جلطة تمنع وصول الدم إلى جزء من الدماغ.

نزفية

(تمزق في الأوعية الدموية)

بسبب تمزق أو نزيف في أحد الأوعية الدموية

أعراض أخرى قد تشير إلى سكتة دماغية

- صعوبة مفاجئة في المشي أو فقدان الاتزان. او دوخة شديدة أو فقدان وعي.
- تشوش أو فقدان مفاجئ في الرؤية سواء في عين واحده أو كلتا العينين.
- تنميل أو ضعف مفاجئ في الوجه أو الذراع أو الساق، خاصة في جهة واحدة من
- ارتباك مفاجئ أو صعوبة في الفهم أو الكلام.
- صداع شديد مفاجئ وغير معتاد، خصوصًا إذا لم يكن له سبب واضح.

عوامل الخطر

- ارتفاع ضغط الدم
- مرض السكري
- ارتفاع الكوليسترول
- التقدم في العمر
- التدخين
- السمنة وقلة النشاط
- الرجفان الأذيني وأمراض القلب
- وجود تاريخ عائلي
- سكتة أو جلطة دماغية سابقة.

ماذا لا تفعل؟

- لا تقد السيارة بنفسك إلى المستشفى؛ استخدم الإسعاف.
- لا تعطه طعامًا أو شرابًا أو أدوية بالفم حتى يتم تقييم البلع طبيًا.
- لا تعطِ أسبرين أو أدوية سيولة من نفسك؛ فقد تكون السكتة نزفية.
- لا تنتظر لتتأكد من الأعراض؛ حتى لو اختفت فقد تكون نوبة تحذيرية خطيرة.

ماذا تفعل فورًا؟

- اتصل بالطوارئ فورًا: ١٢٣ ولا تنتظر حتى تختفي الأعراض.
- أبقِ المريض مستلقيًا أو جالسًا بأمان ، ولا تسمح له بالمشي أو القيادة.
- سجّل وقت بداية الأعراض أو آخر وقت كان فيه الشخص طبيعيًا.
- اذهب لأقرب مستشفى مجهّز للتعامل مع السكتات الدماغية إن أمكن.

تذكّر دائمًا

السكتة الدماغية حالة طارئة، والعلاج السريع يزيد فرصة التعافي ويقلل المضاعفات.

تصرّف بسرعة... تنقذ حياة.

كيف تقلل من خطر السكتة الدماغية؟

- راجع الطبيب بانتظام، خاصة عند وجود رجفان أذيني أو أمراض قلب.
- تحكم في ضغط الدم والسكر والكوليسترول.
- اتبع نظامًا غذائيًا متوازنًا قليل الملح والدهون المشبعة.
- حافظ على وزن صحي.
- مارس الرياضة بانتظام.
- أوقف التدخين.

المصادر و المراجع :

- American Stroke Association (ASA) — Stroke Warning Signs & FAST Protocol
- American Heart Association (AHA) — Stroke Symptoms and Emergency Response
- World Stroke Organization (WSO) — Global Stroke Awareness Guidelines
- World Health Organization (WHO) — Stroke, Cerebrovascular Disease & Prevention
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) — Stroke Signs and Symptoms
- National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS) — Stroke Information Page
- Mayo Clinic — Stroke Overview and Emergency Symptoms
- UpToDate — Acute Stroke: Recognition & Initial Management
- Medscape — Acute Ischemic Stroke Guidelines
- European Stroke Organisation (ESO) Guidelines for Stroke Management

رسالتنا التوعية... هدفنا الوقاية

قسم الصيدلة الإكلينيكية

امسح الكود لمزيد من المعلومات الصحية

مديرية الشؤون الصحية بالجيزة

مستشفى أوسيم المركزي

د. محمود طارق سمير
صيدلي إكلينيكي

د. فاطمة وسام حنفي
مسئول قسم الصيدلة الإكلينيكية

د. هند محمد علي
الصيدلي الأول

د. وليد رضا حسين
مدير المستشفى